



SUCHTHILFE
SALZBURG

GRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE

anonym | vertraulich | kostenlos



Für alle, die Angehörige von
suchtkranken Menschen sind oder
in einem Naheverhältnis stehen.

Wann:

jeden ersten Mittwoch im Monat
15:30 – 16:30 Uhr

Wo:

Suchthilfe Salzburg
Ignaz-Harrer-Straße 88, Seminarraum, EG
5020 Salzburg

www.suchthilfe-salzburg.at



SUCHTHILFE
SALZBURG

EIN MENSCH, DER IHNEN NAHE- STEHT, IST SUCHTKRANK?

Das Verhalten des Erkrankten setzt die Menschen in seinem sozialen Umfeld immer wieder unter Druck. Man ist mit Schwierigkeiten und Fragen konfrontiert und oft unsicher, wie man sich verhalten soll.

Dazu kommt ein Auf und Ab der Gefühle: hoffnungsvoll und dann wieder enttäuscht, wütend, freudig und oft traurig. Wie schaffe ich das? Wie geht es mir? Was tut mir gut? Wo ist meine Grenze?

Ein guter Anfang ist, sich selbst die Abhängigkeit des nahestehenden Menschen bewusst zu machen, erste Informationen über die Suchterkrankung zu besorgen und eine fachlich fundierte Beratung in Anspruch zu nehmen.

Besonders wichtig ist, sich seiner eigenen Bedürfnisse und Grenzen bewusst zu werden. Neue Möglichkeiten des Umgangs und der Verarbeitung kennenzulernen und anzuwenden. Wie das gelingen kann, erfahren Sie in der Gruppe für Angehörige.

Keine Anmeldung erforderlich.